

## Algo'Vitalité

### M412

La chlorella contribue à améliorer la vitalité et l'énergie de l'organisme.

#### Ingrédients :

Chlorella, Klamath, Spiruline, enveloppe végétale (HPMC)

#### Origine des plantes, habitat et culture :

La **Chlorella** est une algue verte unicellulaire d'eau douce. Ce genre d'algue se distingue des autres végétaux par une exceptionnelle concentration en **Chlorophylle**.

La **Klamath** (*Aphanizomenon flos aquae*) est une micro-algue de couleur bleu-vert. Son nom signifie « fleur invisible de l'eau ». Elle est issue du lac Klamath Supérieur, d'où elle tire son nom actuel, situé dans l'état de l'Orégon aux Etats-Unis. Cette algue unicellulaire procaryote est apparue il y a plusieurs milliards d'années sur terre. Proche de la spiruline, la Klamath contient :

- ≈ 60% de protéines (poids sec de l'algue)
- ≤ 25% de carbohydrates
- ≤ 8% de matières grasses (généralement autour de 2%)
- **Chlorophylle A**, pigment photosynthétique de couleur bleu -vert, indispensable chez les organismes acteurs de la photosynthèse.

Ainsi, la Klamath est riche en protéines et contient peu de matières grasses.

La **Spiruline**, qui est elle aussi une cyanobactérie de couleur bleu-vert, existe telle quelle depuis plus de 3 milliards d'années. Elle a été nommée ainsi en raison de sa forme spiralée.

#### Propriétés : Améliore l'énergie / Renforce l'immunité

*Enhancement of vitality/energy // Strengthens immunity.*

**La chlorella améliore la vitalité, l'énergie et renforce l'immunité de l'organisme.**

Un essai clinique randomisé en double aveugle contre groupe placebo a montré qu'une supplémentation en **chlorella** a eu un effet immunostimulant bénéfique chez les personnes traitées, par le biais d'une augmentation d'activité de cellules Natural Killer, et d'une production d'interféron- $\gamma$  et d'interleukine-12, cellules de l'immunité<sup>1</sup>. La chlorella permettrait également de mieux résister à une infection par la bactérie *Listeria monocytogenes*<sup>2</sup>. La **spiruline** est une cyanobactérie riche en vitamines, minéraux et oligo-éléments. Une étude clinique a montré qu'un apport en spiruline pendant plusieurs semaines permet d'améliorer les performances sportives de coureurs moyennement entraînés. Ces derniers ont pu courir plus longtemps avant d'arriver à l'épuisement<sup>3</sup>. De plus, une autre étude clinique a montré qu'une supplémentation en spiruline permet de diminuer la fatigue, mentale comme physique, chez les sujets concernés<sup>4</sup>. La **klamath** est riche en vitamine du groupe B, qui sont des vitamines essentielles pour la production d'énergie.



### Conseils d'utilisation :

Prendre 6 gélules par jour avec un grand verre d'eau au cours des repas.

### Conditionnement :

Piluliers de 75, 100, 125, 150, 200, 500, et 1000 ml

*Les informations sur les principes actifs sont données à titre indicatif et ne peuvent être utilisées comme allégations.  
Document strictement réservé aux distributeurs.*

1. Beneficial immunostimulatory effect of short-term Chlorella supplementation: enhancement of natural killer cell activity and early inflammatory response (randomized, double-blinded, placebo-controlled trial). Kwak JH *et al.* 2012. *Nutrition journal*.
2. Augmentation of the resistance against *Listeria monocytogenes* by oral administration of a hot water extract of *Chlorella vulgaris* in mice. Hasegawa T *et al.* 1994. *Immunopharmacology and immunotoxicology*. Vol. 16, issue 2: pp 191-202
3. Ergogenic and antioxidant effects of spirulina supplementation in humans. Kalafati M *et al.* 2010. *Medicine and science in sport and exercise*. Vol. 42, issue 1 : pp 142-151
4. A randomized, double blind, placebo controlled study of spirulina supplementation on indices of mental and physical fatigue in men. Johnson M *et al.* 2016. *International journal of food and science nutrition*. Vol. 67, issue 2: pp 203-206