

Barbe & Moustache MEN POWER BEARD M436

Complexe d'actifs pour faire pousser et entretenir sa
barbe



Ingrédients :

L-cystine, L-méthionine, Méthyl-sulphonyl-méthane, Premix vitaminé (Nicotinamide, Vitamine B5, Riboflavine, Vitamine B6, Vitamine B1, Acide folique, Biotine, Vitamine B12), Prêle extrait, Choline citrate, Fucus extrait, Vitamine C, Acide para amino benzoïque, Inositol, Bambou extrait, Vitamine E, Gluconate de cuivre, Levure de bière inactive, Levure de sélénium, enveloppe végétale (HPMC)

Origine des plantes, habitat et culture

Les cellules des cheveux et des poils se multiplient au niveau de leur bulbe notamment, grâce aux apports en oxygène et en nutriments véhiculés par les capillaires sanguins. Elles se chargent alors en kératine qui représente au final 95% de leur composition.

La kératine est une protéine fibreuse constituée par un grand nombre d'acides aminés ; la grande majorité étant des **acides aminés soufrés**. Ils sont nommés ainsi car ils contiennent dans leur structure chimique du soufre, élément structural de notre corps.

La **L-cystine** et la **L-méthionine** sont deux **acides aminés soufrés**. C'est leur richesse en soufre qui va leur permettre de jouer un rôle important dans la cohésion, stabilité et résistance de la kératine. Des tests in vitro ont démontré qu'une diminution de la teneur en cystéine et méthionine des follicules pileux en culture, entraînait une diminution de la vitesse de pousse et du diamètre de la fibre produite¹. Cette diminution est dose dépendante, ce qui signifie que plus la concentration de ces acides aminés soufrés est importante plus la vitesse et le diamètre s'en trouvent réduits. La **L-cystine** et la **L-méthionine** impacte donc sur la solidité du poil.

Le **Méthyl-sulphonyl-méthane (MSM)**, composé donneur de soufre, participe au maintien d'un niveau normal de kératine dans les cheveux.

Des expériences ont montré, que lors de l'administration par voie orale de MSM radiomarqué (dont l'un des atomes est marqué et détecté grâce à la radioactivité), celui-ci donne notamment son soufre à la **L-méthionine** et la **L-cystéine**. Le soufre parvient par ce biais à être incorporé à la kératine des cheveux².

¹ Bates, E. J., et al. "Serum-free culture of wool follicles: effects of nutrients, growth factors and hormones." British Journal of Dermatology 137.4 (1997): 498-505.

² Magnuson, Bernadene A., Jeremy Appleton, and Gregory B. Ames. "Pharmacokinetics and distribution of [35S] methylsulfonylmethane following oral administration to rats." Journal of agricultural and food chemistry 55.3 (2007): 1033-1038.

Le **premix vitaminé** contient des **vitamines du groupe B** :

- Grâce à son groupement sulfure, la **Vitamine B8** ou **Biotine**, va pouvoir réguler la sécrétion de sébum au niveau du visage et va stimuler la croissance du follicule pileux. Une carence en biotine est souvent associée à la perte de cheveux³.
- La forme active de la **Vitamine B6** (phosphate de pyridoxal), va permettre d'augmenter l'incorporation de la **L-cystéine** au niveau de la kératine renforçant ainsi le follicule pileux².
- En jouant un rôle dans la division cellulaire, les folates dérivés de l'**acide folique**, vont permettre de favoriser la croissance des cellules du follicule pileux².
- La **vitamine B2** ou **riboflavine**, vont permettre de détoxifier la peau du visage².

La **Prêle** et le **Bambou** sont deux plantes riches en **silice**. Lors d'une étude clinique, l'effet de la **silice** stabilisée par de la **Choline** a été examiné chez des femmes ayant des cheveux fins. Après 9 mois, les résultats ont montré une nette amélioration de l'épaisseur et de l'élasticité des cheveux chez les femmes supplémentées⁴.

La **Vitamine C** et la **Vitamine E** sont reconnues pour protéger les cellules de notre organisme du vieillissement causé par les radicaux libres⁵. En plus d'être un anti-oxydant puissant, la vitamine C va permettre de favoriser la production de collagène présent au niveau de notre peau.

L'**Acide Para-aminobenzoïque (PABA)** ou parfois appelé vitamine B10, est un cofacteur hydrosoluble naturel des **vitamines du groupe B**. En tant que cofacteur, il est ainsi nécessaire à leur activité biologique.

En plus d'être un antioxydant capable de bloquer les effets néfastes des rayons UV⁶, le PABA serait capable de restaurer la couleur des cheveux blancs. Dans une étude menée chez l'homme, l'administration quotidienne de PABA pendant 2 mois, est accompagnée par un foncement marqué de la chevelure de patients ayant des cheveux gris⁷.

L'influence du PABA sur la pigmentation des cheveux serait l'effet visible de son rôle bénéfique sur la production de la mélatonine⁸.

Chez le rat, l'**Inositol** permet de prévenir l'alopecie ou chute des poils⁹, cet effet anti-chute observé est inhérent à la présence de **PABA**.

Le **Cuivre** apporté par le **gluconate de cuivre**, va permettre le maintien de la pigmentation des cheveux¹⁰. Une étude a montré que les premiers signes cliniques d'une déficience en cuivre étaient la

³ Goluch-Koniuszy, Zuzanna Sabina. "Nutrition of women with hair loss problem during the period of menopause." *Przegląd menopauzalny= Menopause review* 15.1 (2016): 56.

⁴ Wickett, R. R., et al. "Effect of oral intake of choline-stabilized orthosilicic acid on hair tensile strength and morphology in women with fine hair." *Archives of dermatological research* 299.10 (2007): 499-505.

⁵ Rock, Cheryl L., Robert A. Jacob, and Phyllis E. Bowen. "Update on the biological characteristics of the antioxidant micronutrients: vitamin C, vitamin E, and the carotenoids." *Journal of the American Dietetic Association* 96.7 (1996): 693-702.

⁶ Snyder, D. S., & May, M. (1975). Ability of PABA to protect mammalian skin from ultraviolet light-induced skin tumors and actinic damage. *Journal of investigative dermatology*, 65(6), 543-546.

⁷ Zarafonitis, JD Chris. "Darkening of gray hair during para-amino-benzoic acid therapy." *Journal of Investigative Dermatology* 15.6 (1950): 399-401.

⁸ Martin, Gustav J., and S. Ansbacher. "Rôle of Para-Aminobenzoic Acid in Vitamin B-Complex Studies with Mice.*." *Proceedings of the Society for Experimental Biology and Medicine* 48.1 (1941): 118-120.

⁹ Cunha, T. J., Kirkwood, S., Phillips, P. H., & Bohstedt, G. (1943). Effect of Inositol upon Rat Alopecia. *Experimental Biology and Medicine*, 54(2), 236-238.

¹⁰ Fleisch, Peter. "The role of copper in mammalian pigmentation." *Proceedings of the Society for Experimental Biology and Medicine* 70.1 (1949):

dépigmentation et l'apparition de cheveux grisonnants¹¹.

Le **Sélénium** est un oligo-élément essentiel reconnu pour son puissant pouvoir antioxydant¹². Une déficience en sélénium se traduit donc souvent par d'importants troubles physiologiques dont fait partie l'alopecie ou chute des cheveux. Un apport en sélénium chez des enfants carencés permet de compenser le retard de croissance et l'alopecie observés¹³.

Propriétés :

ID 118/2876 : **La biotine contribue au maintien de cheveux normaux.**

ID 4283 : **La vitamine B6 contribue à la synthèse normale de la cystéine.**

ID 193 : **Les folates jouent un rôle dans le processus de division cellulaire.**

ID212 : **La vitamine B12 joue un rôle dans le processus de division cellulaire.**

ID 45 et ID 33 : **La riboflavine contribuent au maintien d'une peau normale.**

ID 131/137/149 : **La vitamine C contribue à la formation normale de collagène pour assurer la fonction normale de la peau.**

ID 160 : **La vitamine E contribue à protéger les cellules contre le stress oxydatif.**

ID 281 : **Le sélénium contribue au maintien de cheveux normaux.**

ID 268/1724 : **Le cuivre contribue à la pigmentation normale des cheveux.**

Conseils d'utilisation : Prendre 4 gélules par jour.

Précautions d'emploi :

Complément alimentaire

Tenir hors de portée des jeunes enfants.

A consommer en complément d'une alimentation variée et équilibrée.

Ne pas dépasser la dose conseillée.

A conserver à l'abri de la chaleur et de l'humidité.

L'emploi chez les femmes enceintes est déconseillé.

Conditionnement :

Pilulier de 75, 100, 125, 150, 500 et 1000ml.

*Les informations sur les principes actifs sont données à titre indicatif et ne peuvent être utilisées comme allégations.
Document strictement réservé aux distributeurs.*

79-80.

¹¹ Zentek, J., K. Dämmrich, and H. Meyer. "Cu deficiency in growing dogs." Zentralblatt für Veterinärmedizin. Reihe A 38.8 (1991): 561-570.

¹² Rotruck, J. T., et al. "Selenium: biochemical role as a component of glutathione peroxidase." Science 179.4073 (1973): 588-590.

¹³ Masumoto, Kouji, et al. "Clinical features of selenium deficiency in infants receiving long-term nutritional support." Nutrition 23.11 (2007): 782-787.