

# COMPRIME MULTIVITAMINES JUNIOR + M427



## Ingrédients :

Sirop de glucose, acérola, Phosphate dicalcique, oxyde de magnésium, Gluconate ferreux, acide L ascorbique, gluconate de zinc, chlorure de potassium, D-L  $\alpha$  tocopheryl acetate, nicotinamide, gluconate de cuivre, D-pantothénate de calcium, acétate de rétinyle, cholécalciférol, chlorhydrate de pyridoxine, riboflavine, thiamine mononitrate, acide ptéroylmonoglutamique, D-biotine, cyanocobalamine, dioxyde de silicium (E551), framboise poudre, stéarate de magnésium (E470b), arôme naturel de fraise, glycosides de stéviol (E960)

## Origine des plantes, habitat et culture :

- Le **calcium** joue un rôle primordial dans plusieurs fonctions organiques (reins, coagulation sanguine, etc.). Près de 99 % du calcium corporel est concentré dans les os et les dents
- Le **magnésium** contribue à la relaxation musculaire et à la régulation du rythme cardiaque, du taux de sucre sanguin et de la tension artérielle. Le **fer** joue un rôle essentiel pour l'oxygénation du sang et des muscles, ainsi que pour les réserves d'énergie
- Le **zinc** joue un rôle important dans de nombreux processus vitaux, dont le fonctionnement des systèmes immunitaire, nerveux et reproducteur.
- La **vitamine C** participe au processus de cicatrisation, de production du collagène et des globules rouges ainsi que de fonction immunitaire. Par son important pouvoir antioxydant, cette vitamine protège aussi les cellules contre les dommages des radicaux libres.
- Le **potassium** est essentiel à la transmission des impulsions nerveuses, à la contraction musculaire, y compris celle du muscle cardiaque. Il participe au bon fonctionnement des reins, contribue à de nombreuses réactions enzymatiques, à la synthèse des protéines et au métabolisme des glucides.
- La **vitamine E** joue un rôle essentiel dans la protection de la membrane de toutes les cellules de l'organisme. Elle possède aussi des propriétés antioxydantes, anti-inflammatoires, antiplaquettaires et vasodilatatrices qui favorisent la santé du cœur.
- La **vitamine PP** permet la dégradation et l'utilisation des protéines, des lipides et des glucides. Elle joue un rôle dans la formation des globules rouges, la circulation sanguine, le transport de l'oxygène aux cellules, le fonctionnement du système digestif et du système nerveux. Elle est également nécessaire à la synthèse des hormones sexuelles et à la production des neurotransmetteurs
- Le **cuivre** est nécessaire à la formation de l'hémoglobine et intervient dans la fonction immunitaire et contre le stress oxydant.
- La **vitamine B5** se transforme en coenzyme A qui agit sur le système nerveux et sur les glandes surrénales, d'où son surnom de « vitamine antistress ». Elle participe également à la formation et à la régénération de la peau et des muqueuses, au métabolisme des lipides et jouerait un rôle essentiel dans les mécanismes régulateurs de l'adrénaline, de l'insuline et de la porphyrine (un précurseur de l'hémoglobine).

- La **vitamine B6** joue un rôle crucial dans la synthèse de certains anticorps, de l'hémoglobine et de certains neurotransmetteurs. Elle joue un rôle important dans le maintien de l'équilibre psychique.
- La **vitamine B2** joue un rôle important dans la transformation des aliments simples (glucides, lipides et protéines) en énergie. Elle intervient dans le métabolisme de réparation des muscles.
- La **vitamine B1** favorise la transformation des glucides en énergie et est nécessaire au bon fonctionnement du système nerveux et musculaire.
- La **vitamine A** est essentielle à la vision, à la croissance des os et au fonctionnement des systèmes reproducteur et immunitaire. Elle contribue aussi à la santé de la peau et des muqueuses, qui constituent notre première ligne de défense contre les bactéries et les virus.
- La **vitamine B9** joue un rôle essentiel dans la production des nouvelles cellules et du matériel génétique (ADN, ARN), ce qui est particulièrement important pendant la grossesse. Pendant la grossesse, elle prévient efficacement le spina bifida (malformation de la colonne vertébrale) chez le fœtus.
- La **vitamine B8** est un coenzyme qui participe au métabolisme des acides gras, des glucides et des acides aminés ainsi qu'à la synthèse des vitamines B9 et B12.
- La **vitamine B12** est essentielle à la croissance, à la division cellulaire, au fonctionnement adéquat de toutes les cellules du corps et à l'équilibre du système nerveux
- La **vitamine D3** également appelée cholécalciférol est la forme la plus assimilable de la vitamine D. Sa présence dans l'organisme a une double origine. Elle peut être synthétisée par l'épiderme sous l'effet des ultraviolets, ou, dans une moindre quantité, apportée par l'alimentation.

### Propriété :

La vitamine A, le fer et le cuivre contribuent au fonctionnement normal du système immunitaire.  
Le cuivre contribue à protéger les cellules contre le stress oxydatif.  
Les vitamines B2, B3, B5, B6, B9, B12, le magnésium et le fer contribuent à réduire la fatigue.  
Le zinc et la vitamine B8 contribuent au métabolisme normal des macronutriments.  
La vitamine A contribue au maintien d'une peau normale.  
Les vitamines C, B1, B2, B3, B5, B6, B12, le cuivre, le fer, le magnésium contribuent au métabolisme énergétique normal.

### Conseils d'utilisation :

Prendre 2 comprimés par jour à croquer

### Conditionnement :

Piluliers de 75, 100, 125, 150, 200, 500, et 1000 ml.

*Les informations sur les principes actifs sont données à titre indicatif et ne peuvent être utilisées comme allégations.  
Document strictement réservé aux distributeurs.*