

PROTEINES DE CHANVRE

Ingrédients :

Protéines de chanvre, sucre.

Origine des plantes, habitat et culture :

Le **chanvre** est une plante originaire d'Asie centrale. Le concentré de protéines de chanvre est obtenu à partir de graines de *Cannabis sativa L.*, connu pour son utilisation en tant que marijuana.

Il ne s'agit bien sûr pas de la même variété, l'utilisation de matière première à base de chanvre étant très réglementée.

Dans une partie du monde, notamment en Chine ou au Brésil, l'alimentation à base de protéine animale tend à augmenter. La FAO (Food and Agriculture Organization of the United Nations) prévoit une multiplication de la production de viande par deux d'ici à 2050¹. Et on sait que les élevages sont responsables de 18 % des gaz à effets de serre².

Dans ce contexte de raréfaction des ressources naturelles et de dégradation de l'environnement par la pollution, nourrir 9 milliards de personnes dans l'horizon 2050, relèvera d'un véritable défi.

Dans cette optique, rééquilibrer notre alimentation en diminuant la part des protéines animales au profit des protéines végétales, serait une des solutions plébiscitée par certaines autorités.

En effet, les protéines végétales semblent offrir une bonne alternative aux protéines d'origine animale contenues dans la viande, les œufs et le poisson. Contrairement à ce que l'on peut penser, l'association des protéines végétales et des céréales permet de garder une alimentation saine et équilibrée.

Riche en vitamines : B1, B3, B6 et B9.

Riche en minéraux : Fer, Phosphore, Zinc, Manganèse, Cuivre et Potassium.

Source de Calcium et de Vitamine B2.

Conseils d'utilisation :

Une mesure par jour (1,5g) dans 100ml à 150ml d'eau.

Attention à ne jamais shaker le produit à chaud.

Complément alimentaire.

Ne pas dépasser la dose conseillée.

Tenir hors de la portée des jeunes enfants.

A consommer dans le cadre d'une alimentation variée et équilibrée et d'un mode de vie sain.

Déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes ou en cas de maladies rénales. Consulter son médecin avant d'entreprendre un régime hyper protéiné.

Conditionnement :

Sachet de 300g + cuillère doseuse.



¹ FAO, « Comment nourrir le monde en 2050 ». <http://www.fao.org>

² <http://www.fao.org/Newsroom/fr/news/2006/1000448/index.html>

*Les informations sur les principes actifs sont données à titre indicatif et ne peuvent être utilisées comme allégations.
Document strictement réservé aux distributeurs.*