

TRANSP'LESS

Ingrédients :

Extrait aqueux de plantes sèches (saugé feuille, orthosiphon feuille, passiflore partie aérienne, prêle partie aérienne, eucalyptus feuille, menthe poivrée feuille), jus concentré de citron, glycérine, acide citrique, acide ascorbique, sorbate de potassium, colorant caramel et arôme de menthe.

Origine des plantes, habitat et culture :

La **Saugé** est une plante aromatique originaire des pourtours de la méditerranée. Elle affectionne particulièrement les lieux ensoleillés. On la cultive par semis au printemps. Les plantes sont remplacées tous les 3 ou 4 ans. On récolte les feuilles en été.

L'**orthosiphon** est une plante vivace originaire d'Asie du sud-est et d'Australie. Il se rencontre à l'état spontané dans toutes les régions tropicales et subtropicales. Il pousse dans les milieux humides, tout particulièrement le long des cours d'eau et en bordure des marais. On le cultive aujourd'hui sur des terrains appropriés dans de nombreux pays d'Asie du sud-est et Amérique centrale, voire également sous serre dans les pays inadaptés à sa pousse naturelle.

La **passiflore** est une plante grimpante originaire des régions chaudes de l'Amérique. Les Amérindiens l'utilisaient beaucoup pour la cuisine et pour traiter certains maux. Elle est aujourd'hui utilisée dans certains médicaments.

La **prêle** est une plante dont l'origine remonte à l'ère primaire. Elle pousse abondamment en Europe, en Afrique du nord, en Amérique et au nord de l'Asie. Elle prolifère dans des milieux très divers, exception faite des habitats très humides.

L'**eucalyptus** est originaire d'Australie. Le genre eucalyptus possède plus de 500 espèces allant du simple arbuste à de très grands arbres. Plusieurs espèces arborescentes sont depuis longtemps cultivées dans le bassin méditerranéen et dans toutes les régions subtropicales, tant en Orient qu'en Occident.

La **menthe poivrée** est une plante herbacée vivace par son rhizome qui s'accroche dans la terre. Ses feuilles mesurent de 4 à 10 cm de long, elles sont ovales et vert foncé.



Propriétés :

Bien que l'action de la **sauge** sur le plan hormonal ne soit pas encore bien élucidée, il ne fait aucun doute qu'elle permet de réguler la transpiration. Cette propriété et les effets toniques et oestrogénique de la sauge en font un excellent remède contre les troubles de la transpiration: réduction des bouffées de chaleur et adaptation de l'organisme aux modifications environnementales¹.

La commission E et l'ESCOP reconnaissent l'usage de la **passiflore** pour soulager la nervosité, l'agitation et l'irritabilité.

Conseils d'utilisation :

4 bouchons à diluer par jour dans un verre d'eau (=40ml). Complément alimentaire. Tenir hors de portée des enfants. Ne pas dépasser la dose conseillée. À consommer dans le cadre d'une alimentation variée et équilibrée.

Conditionnement :

Flacon de 250ml, 500ml, 1L.

Les informations sur les principes actifs sont données à titre indicatif et ne peuvent être utilisées comme allégations.

¹ Bommer, S., Klein, P. & Suter, A. First time proof of sage's tolerability and efficacy in menopausal women with hot flushes. *Advances in Therapy* 28, 490–500 (2011).

Document strictement réservé aux distributeurs.