

Resveratrol renforcé

M439

Vieillir sereinement !

Ingrédients :

Trans-resveratrol, Oligo pro anthocyanidines, vigne rouge feuille poudre, enveloppe végétale (Hydroxy Propyl MéthylCellulose), vitamine E



Origine des ingrédients : le Resvératrol

Le resvératrol est obtenu par fermentation à partir de levure (*Saccharomyces cerevisiae*). Il agit au niveau des mitochondries dont le rôle principale est de produire l'énergie utilisée par les cellules pour exister. En vieillissant, les mitochondries deviennent moins efficaces, entraînant une détérioration des cellules de notre corps.

Le resvératrol aide à soutenir le rôle des mitochondries vieillissantes et agit ainsi sur les différents systèmes de notre organisme:

➤ Systeme cardiovasculaire

Les études menées sur le resvératrol suggèrent des effets bénéfiques sur un certain nombre de facteurs à l'origine de maladies cardiovasculaires.

Il permettrait notamment une diminution:

- du taux de cholestérol total ¹
- de la tension sanguine: réduction de la pression diastolique et systolique ²
- du taux de glucose sanguin ¹
- de la résistance à l'insuline chez des personnes atteintes de diabète de type II ³

Grâce à son action anti-inflammatoire, le resvératrol est capable, *in vitro*, d'agir sur la fonction endothéliale en régulant l'adhésion ou la migration de certaines substances au niveau des vaisseaux sanguins. ⁴

¹ Huang H, Chen G, Liao D et al. The effects of resveratrol intervention on risk markers of cardiovascular health in overweight and obese subjects: a pooled analysis of randomized controlled trials. *Obesity Reviews*, 2016, doi: 10.1111/obr.12458.

² Liu Y, Ma W, Zhang P, et al. Effect of resveratrol on blood pressure: A meta-analysis of randomized controlled trials. *Clin Nutr* 2015;34(1):27-34.

³ Movahed A, Nabipour I, Lieben Louis X, et al. Antihyperglycemic effects of short term resveratrol supplementation in type 2 diabetic patients. *Evid Based Complement Alternat Med* 2013; Article ID 851267,2013. doi:10.1155/2013/851267.

⁴ Carrizzo A, Puca A, Damato A, et al. Resveratrol Improves Vascular Function in Patients With Hypertension and Dyslipidemia by Modulating NO Metabolism. *Hypertension* 2013;62(2):359-366

➤ **Systeme osseux**

Le resvératrol jouerait un rôle au niveau du tissu osseux grâce à ses propriétés d'ostéoinduction. Ce procédé permet notamment de stimuler la croissance osseuse, le remodelage osseux et la réparation des lésions osseuses. ⁵

➤ **Systeme tegumentaire: la Peau**

Les cellules de notre peau sont exposées en permanence à des facteurs qui favorisent l'apparition de radicaux libres, à l'origine de leur détérioration. L'exposition aux UV, la pollution environnementale, la consommation d'alcool, le stress sont autant de facteurs qui endommagent nos cellules et sont à l'origine de leur vieillissement. Bien qu'une protection solaire adaptée soit primordiale pour protéger sa peau, l'utilisation d'antioxydants par voie orale est également à privilégier pour lutter contre le stress oxydatif (proanthocyanidines des pépins de raisin, resvératrol, vitamine E, etc). ⁶

➤ **Systeme nerveux: Fonction cognitive**

La fonction cognitive met en jeu un ensemble de processus mentaux parmi lesquels on peut citer la mémoire, l'attention, le langage ou encore la prise de décision. Cette fonction de connaissances diminue progressivement avec l'âge. Une étude menée en 2014 chez des personnes âgées, a mis en évidence l'action bénéfique du resvératrol sur la mémoire. ⁷

Le révétratol permet d'améliorer la vascularisation cérébrale, favorisant ainsi l'oxygénation du tissu cérébral.⁸ Une étude menée sur des femmes ménopausées montre qu'en favorisant la vascularité du cerveau, le resvératrol a pû améliorer leur humeur et leur fonction cognitive. ⁹

Propriétés : Antioxydant

ID 160 : La vitamine E contribue à protéger les cellules contre le stress oxydatif.

Les oligo proanthocyanidines (OPC) des pépins de raisin sont des antioxydants particulièrement efficaces pour lutter contre le stress oxydatif au niveau hépatique et rénale. Une étude menée sur des rats a mis en évidence le rôle qu'ils joueraient dans la protection contre l'infarctus du myocarde. ¹⁰

Conseils d'utilisation : Prendre 1 gélule par jour.

⁵ Mobasheri A and Shakibaei M. Osteogenic effects of resveratrol in vitro: potential for the prevention and treatment of osteoporosis. Ann NY Acad Sci 2013;1290:59-66.

⁶ Poljšak B and Dahmane R. Free Radicals and Extrinsic Skin Aging. Dermatol Res Pract. 2012, 135206 (2012).

⁷ Witte, A. V., Kerti, L., Margulies, D. S. & Flöel, A. Effects of resveratrol on memory performance, hippocampal functional connectivity, and glucose metabolism in healthy older adults. J. Neurosci. 34, 7862-70 (2014).

⁸ Kennedy, D. O. et al. Effects of resveratrol on cerebral blood flow variables and cognitive performance in humans: a double-blind, placebo-controlled, crossover. Am. J. Clin. Nutr. 91, 1590-1597 (2010).

⁹ Howe, P. et. al. Effect of 12-month daily resveratrol supplementation on brain health in post-menopausal women. Trial ID : ACTRN12616000679482p (2017).

¹⁰ Bagchi D, Bagchi M, Stochs SJ. Free radicals and grape seed proanthocyanidin extract: importance in human health and disease prevention. Toxicology. 2000 Aug 7;148(2-3):187-97.

Précautions d'emploi :

Complément alimentaire

Tenir hors de portée des jeunes enfants.

A consommer en complément d'une alimentation variée et équilibrée.

Ne pas dépasser la dose conseillée.

A conserver à l'abri de la chaleur et de l'humidité.

Déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes. Demander l'avis d'un médecin en cas de prise concomitante de médicaments.

Conditionnement :

Pilulier de 75, 100, 125, 150, 500 et 1000ml.