

MSM renforcé

M438

Renforcement de vos articulations

Ingrédients :

MSM (Méthyl Sulfonyl Méthane), bambou extrait dont 50% silice, enveloppe végétale (HPMC)

Origine des ingrédients

Le **MSM** est une substance soufrée naturellement présente dans le corps humain (liquide cérébrospinal et plasma).

Le soufre est présent en grande quantité au niveau du collagène de la peau, des articulations et des vaisseaux sanguins. Dans les articulations, il participe à la synthèse des sulfates de chondroïtine, de la glucosamine et de l'acide hyaluronique qui confèrent au cartilage son élasticité¹.

Avec l'âge, il a été montré que la synthèse de collagène, d'élastine et des protéoglycanes (en particulier les sulfates de chondroïtine) diminuent naturellement².

Grâce au soufre qu'il renferme, le MSM contribuerait donc à contrebalancer cette perte de mobilité et de souplesse qui s'accompagne souvent de douleurs articulaires. Une étude menée sur des personnes âgées de 40 à 76 ans souffrant d'arthrose du genou, a montré une nette amélioration de leur fonction physique et une diminution des douleurs ressenties.³

L'extrait de **bambou** a été réalisé à partir de l'exsudat recueilli au niveau des pousses du bambou. L'exsudat ou « jus du bambou » est un liquide riche en silice. La silice est un oligo-élément qui entre dans la composition des articulations⁴.

Propriétés : Articulation

ID 2516 : Le bambou est bon pour les articulations. Il favorise le confort articulaire. Pour la force et la santé des os.

Conseils d'utilisation : Prendre 6 gélules par jour.

Précautions d'emploi :

Complément alimentaire

¹ Parcell, Stephen. "Sulfur in human nutrition and applications in medicine." *Alternative Medicine Review* 7.1 (2002): 22-44.

² Hardingham, Tim, and Michael Bayliss. "Proteoglycans of articular cartilage: changes in aging and in joint disease." *Seminars in arthritis and rheumatism*. Vol. 20. No. 3. WB Saunders, 1990.

³ Kim, L. S., et al. "Efficacy of methylsulfonylmethane (MSM) in osteoarthritis pain of the knee: a pilot clinical trial." *Osteoarthritis and Cartilage* 14.3 (2006): 286-294.

⁴ Schwarz K. A bound form of silicon in glycosaminoglycans and polyuronides. *Proceedings of the National Academy of Sciences USA*. 1973;70:1608-1612

Tenir hors de portée des jeunes enfants.

A consommer en complément d'une alimentation variée et équilibrée.

Ne pas dépasser la dose conseillée.

A conserver à l'abri de la chaleur et de l'humidité.

Déconseillé aux femmes enceintes.

Conditionnement :

Pilulier de 75, 100, 125, 150, 500 et 1000ml.

*Les informations sur les principes actifs sont données à titre indicatif et ne peuvent être utilisées comme allégations.
Document strictement réservé aux distributeurs.*