

DOLI'CALME

432



Ingrédients :

Chanvre huile (maltodextrine, silice) ; cassis poudre ; griffonia extrait sec (maltodextrine) ; curcuma extrait sec (maltodextrine) ; enveloppe végétale (HPMC)

Origine des plantes, habitat et culture :

Le **chanvre** est une plante originaire d'Asie centrale. L'huile de chanvre est obtenue à partir des graines par pression à froid. Bien que les variétés soient différentes, c'est la même plante qui est utilisée pour la production de marijuana. La teneur en THC (tétrahydrocannabinol), une des molécules à l'origine des effets psychotropes de la plante, est fortement encadrée par la réglementation. Les variétés utilisées pour la production du chanvre sont dites faibles en THC.

Originaire d'Europe, le **cassis** est cultivé sous des climats tempérés. Il préfère les lieux humides et ombragés et les sols légers.

Le **griffonia** est une plante africaine dont la graine est naturellement riche en 5-HTP. Chez l'homme, le 5-HTP est un acide aminé que notre organisme produit à partir du tryptophane, un autre acide aminé. Une fois absorbé, il se transforme dans le cerveau en sérotonine, un neurotransmetteur qui remplit un rôle essentiel dans la régulation de l'humeur, de l'anxiété, de l'appétit et du sommeil.

En phytothérapie, on utilise le rhizome du **curcuma**, sa racine. Le rhizome est déterré avec précaution et coupé en morceaux. On le fait ensuite bouillir ou chauffer à la vapeur et on ôte sa peau, avant de le sécher et de le broyer. On obtient alors une poudre jaune doré au goût épicé. En Asie, on a depuis longtemps découvert qu'ajouter du curcuma aux aliments permettrait de conserver leur fraîcheur, leur saveur et la valeur nutritive.

Propriétés :

ID 2524 : *Le cassis permet d'apaiser la douleur/ calmer la douleur.*

Conseils d'utilisation :

Complément Alimentaire. Prendre 6 gélules par jour avec un grand verre d'eau. Tenir hors de la portée des enfants. À consommer dans le cadre d'une alimentation variée et équilibrée et d'un mode de vie sain. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes. Déconseillé aux personnes sous traitement antidépresseur ou sous traitement anticoagulants.

Conditionnement :

Piluliers de 75, 100, 125, 150, 200, 500, et 1000 ml.

Les informations sur les principes actifs sont données à titre indicatif et ne peuvent être utilisées comme allégations. Document strictement réservé aux distributeurs.