



## BIO SEXY

### BM440

## Association de plantes aux pouvoirs stimulants



### Ingrédients :

Maca Bio, Tribulus Bio, Gingembre Bio, Ginseng Bio, Hydroxy propyl méthyl cellulose (enveloppe végétale)

### Origine des plantes, habitat et culture :

La **maca** est une plante cultivée depuis des millénaires sur les plateaux des Andes au Pérou. Elle doit son nom à deux mots quichuas accolés : MA ou « cultivé en montagne » et CA ou « nourriture fortifiante ». Sa dénomination en dit long sur l'origine et l'utilisation de ce tubercule. Considérée comme une plante sacrée, la civilisation inca lui reconnaissait des vertus énergétiques et aphrodisiaques. La racine du maca est traditionnellement consommée sous forme crue, cuite ou séchée.

Le **tribulus terrestre** aussi appelée Croix de malte, à cause de la forme de ses épines, est une plante originaire de la région méditerranéenne. Elle est cultivée en Afrique saharienne et dans les régions chaudes d'Amérique. C'est une plante vivace à fleurs jaunes qui recherche la chaleur et la sécheresse. Traditionnellement, les guérisseurs d'Inde, de Chine, du Japon et de Corée recommandaient le tribulus pour traiter les dysfonctions sexuelles et l'infertilité<sup>1</sup>.

Originaire de l'Inde, le rhizome de **gingembre** y est consommé comme épice dans la cuisine traditionnelle. Dans la cuisine japonaise, il agrmente souvent les sushis et makis. Produit et cultivé dans les régions tropicales et ensoleillée, on retrouve peu de gingembre à l'état sauvage.

Le **ginseng** est une plante forestière vivace à croissance lente originaire de l'Asie du nord-est (Chine, Corée) ainsi que du nord des États-Unis et du sud du Canada. Le ginseng est une plante qui doit être cultivée pendant des années avant que sa racine acquiert toutes ses qualités.

Utilisée depuis des millénaires dans la médecine traditionnelle chinoise le ginseng était autrefois réservé aux nobles (soldats impériaux et empereurs).

<sup>1</sup> Low, Wah-Yun, and Hui-Meng Tan. "Asian traditional medicine for erectile dysfunction." The journal of men's health & gender 4.3 (2007): 245-250.

## Propriétés: Vitalité sexuelle

Une étude réalisée sur des rats a révélé que l'administration ponctuelle et chronique de racine de **maca** aurait un effet positif sur les performances sexuelles<sup>2</sup>.

Selon plusieurs études réalisées chez l'animal et chez l'homme **tribulus terrestris** augmenterait la libido, l'érection, la spermatogenèse ainsi que le taux de testostérone<sup>3, 4 et 5</sup>.

La commission E<sup>6</sup> et l'organisation mondiale de la santé reconnaissent l'usage du **ginseng** pour tonifier l'organisme des personnes fatiguées ou affaiblies, rétablir la capacité de, travail physique et de concentration intellectuelle et aider les convalescents à reprendre des forces.

Le **gingembre** est réputé pour ses vertus aphrodisiaques. Des études réalisées chez le rat , , confirment un effet bénéfique du gingembre sur la spermatogenèse (viabilité, motilité et quantité totale de testostérone dans le sérum).

ID 2831 : **Le tribulus aide à augmenter le désir et les performances sexuelles.**

ID 3864 : **Source d'énergie, la maca aide au maintien d'une vitalité optimale.**

**Conseils d'utilisation :** 4 gélules par jour

**Précautions d'emploi :** Complément alimentaire. Tenir hors de la portée des jeunes enfants. À consommer dans le cadre d'une alimentation variée et équilibrée et d'un mode de vie sain. Ne pas dépasser la dose conseillée. L'emploi chez les femmes enceintes et allaitantes, chez les enfants et adolescents ou en cas de traitement hypertenseur ou antidiabétique est déconseillé. Tenir à l'abri de la chaleur et de l'humidité.

**Conditionnement :**

Pilulier de 75, 100, 125, 150, 500 et 1000ml.

*Les informations sur les principes actifs sont données à titre indicatif et ne peuvent être utilisées comme allégations.  
Document strictement réservé aux distributeurs.*

<sup>2</sup> Cicero, Arrigo FG, E. Bandieri, and R. Arletti. "Lepidium meyenii Walp. improves sexual behaviour in male rats independently from its action on spontaneous locomotor activity." Journal of Ethnopharmacology 75.2 (2001): 225-229.

<sup>3</sup> Gauthaman, Kalamegam, and Adaikan P. Ganesan. "The hormonal effects of Tribulus terrestris and its role in the management of male erectile dysfunction—an evaluation using primates, rabbit and rat." Phytomedicine 15.1 (2008): 44-54.

<sup>4</sup> Gauthaman, K., P. G. Adaikan, and R. N. V. Prasad. "Aphrodisiac properties of Tribulus Terrestris extract (Protodioscin) in normal and castrated rats." Life sciences 71.12 (2002): 1385-1396.

<sup>5</sup> Milasius, K., R. Dadelienė, and Ju Skernevicius. "The influence of the Tribulus terrestris extract on the parameters of the functional preparedness and athletes' organism homeostasis." Fiziol Zh 55.5 (2009): 89-96.

<sup>6</sup> Comité scientifique ayant siégé en Allemagne jusqu'en 1994 et ayant approuvé l'usage thérapeutique de 254 plantes ou combinaisons de plantes.